

CÁNCER

SOPORTE PSICOLÓGICO DEL PACIENTE ONCOLÓGICO

PODEMOS Y PUEDES HACER MUCHO POR TI



PERÚ

Ministerio
de Salud

Seguro Integral
de Salud





El **Fondo Intangible Solidario de Salud - FISSAL** es la Unidad Ejecutora N° 002 del Seguro Integral de Salud - SIS que se encarga de financiar tratamientos de enfermedades de alto costo como los tipos de cáncer más comunes: mama, cuello uterino, colon, estómago, próstata, leucemias y linfomas; además de la Insuficiencia Renal Crónica (IRC) y las Enfermedades Raras o Huérfanas, reguladas mediante R.M. N° 151-2014/MINSA.

Para acceder al **financiamiento del FISSAL**, la persona tiene que estar afiliada al **SIS**.

Elijamos cómo actuar ante el diagnóstico del cáncer

¿Qué pensamos y sentimos ante esta enfermedad?

El diagnóstico de cáncer es una noticia difícil de asumir y aceptar, tanto para el paciente como para su familia. Aparecen en nuestra cabeza pensamientos del tipo:

- * “No es cierto, el médico se ha equivocado” (negación)
- * “¿Qué he hecho mal?” “¿por qué a mí?” “Dios me está castigando” (ira, enojo, rabia)
- * “Ya no soy el mismo”, “no quiero ver a nadie” “no deseo hacer nada” (depresión)
- * “Me siento molesto con todos” “siento algo en el estómago, nerviosismo” “no puedo dormir” (ansiedad).

Una de cada **cuatro** personas con cáncer podría desarrollar una depresión. Si la depresión se trata eficazmente, se contribuirá a mejorar tu estado físico y psicológico.



¿Qué puedo hacer por mí?

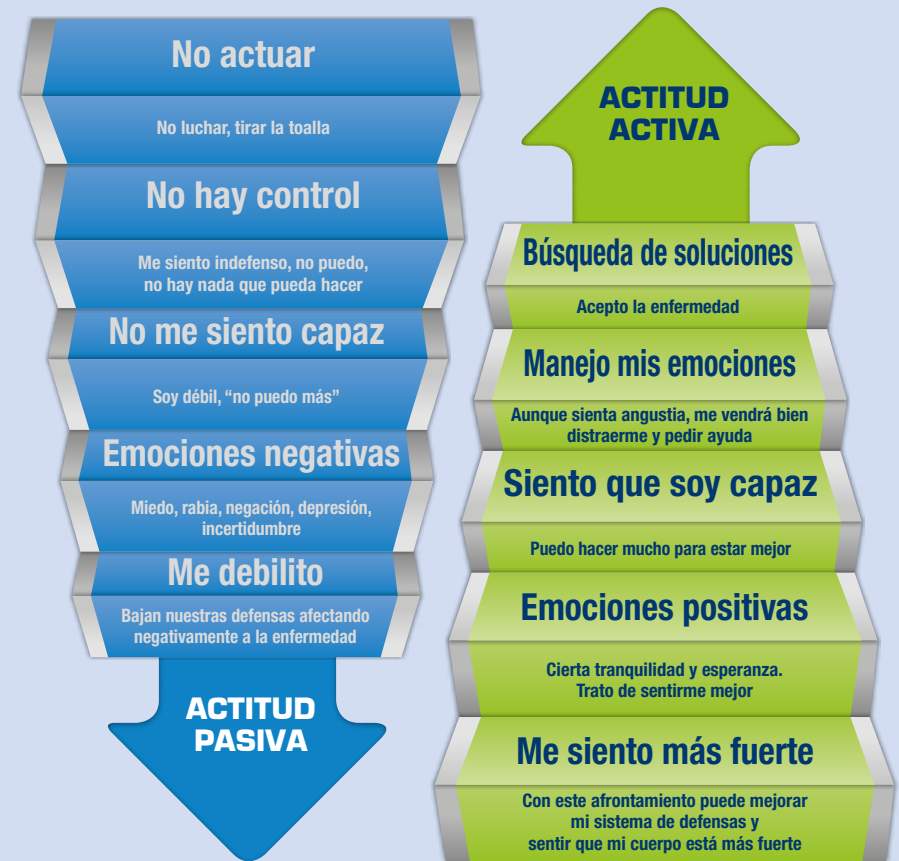
Recuerda que no podemos cambiar la enfermedad, pero si podemos elegir y decidir cómo llevar el proceso: desde el sufrimiento y resignación (negativos), o la aceptación (apoyo psicológico) y la búsqueda de soluciones y alternativas para afrontar lo que venga.

¿Qué importancia tiene el recibir apoyo psicológico?

La intervención de un psicólogo será a los siguientes niveles: emocionales, conductuales, cognitivos y sociales. El profesional en psicología te puede ayudar a:

- Manejar las emociones negativas como la ansiedad, la rabia, la depresión y a afrontar la enfermedad de forma positiva y eficaz.
- Mejorar la comunicación entre tu familia y TÚ, así como con el personal médico-sanitario.
- Favorecer la aceptación y búsqueda de soluciones ante la enfermedad y ante los cambios en la imagen corporal y el autoestima.
- Mantener o recuperar tu estilo de vida saludable y que de alguna manera haya podido resultar alterada por la enfermedad o los tratamientos.

¿Cuáles son las actitudes frente al cáncer?



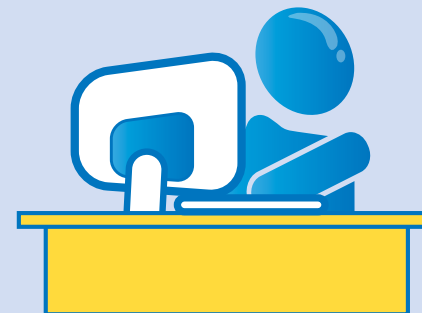
Según la Organización Mundial de la Salud, el cáncer es un proceso de crecimiento y diseminación incontrolados de células. Puede aparecer prácticamente en cualquier lugar del cuerpo y el tumor suele invadir el tejido circundante provocando metástasis en puntos distantes del organismo.

Decálogo de recomendaciones psicológicas

1. El cáncer no es sinónimo de sufrimiento.
2. Lleva una vida saludable: El ejercicio físico y una buena alimentación fortalecerán tus defensas.
3. La detección temprana es importante. Ante síntomas físicos no habituales acude a tu médico y sigue sus indicaciones.
4. El internet no es el mejor lugar para informarse. Si tienes alguna duda y necesitas información acude al especialista.
5. No dejes que las emociones negativas te controlen, manejar bien las emociones favorece un mejor pronóstico.
6. No estás sola/o en este proceso, busca el apoyo de tu familia, amigos/as, especialistas y apoyo espiritual.
8. Si te sientes triste o ansioso busca ayuda psicológica. No es malo reconocer que en ciertos momentos no podemos solos.
9. El tratamiento es un proceso largo. Comienza por cuidarte desde hoy mismo.

¡Recuerda!

Si no estás afiliado al **SIS**, estos son los pasos para asegurar tu salud y la de tu familia:



1. Acude con tu DNI al centro de salud más cercano a tu casa y solicita información sobre el **SIS**.



2. Presenta tu DNI y el de tu familia para solicitar la afiliación.
3. El personal de salud verificará los datos en el SISFOH*.

4. Si cada uno de los miembros cumple con los requisitos, tú y tu familia estarán asegurados.



* SISFOH: Sistema de Focalización de Hogares del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social (MIDIS).

Las personas que tienen cáncer no sólo precisan de ayuda médica, buenos centros de diagnóstico y tratamientos; sino también de una ayuda psicológica que les permita una mejor calidad de vida con el menor sufrimiento.

Dentro del **Plan Esperanza** se fortaleció el rol del **Fondo Intangible Solidario de Salud (FISSAL)** en su responsabilidad de financiar la atención integral del tratamiento del cáncer. En el FISSAL contamos con una psicóloga que te ayudará a reforzar las terapias indicadas por el servicio de psicología del establecimiento de salud al cual acudes, orientándote para controlar tus emociones producto del proceso de la enfermedad.



Av. Elmer Faucett 150, San Miguel - Lima
Telf: (01) 628-7092 / 628-7093 Anexos: 5006 y 5005
www.fissal.gob.pe | www.facebook.com/FISSAL.PERU | @FISSALPERU

INFOSALUD: 0800 10828 Línea Gratuita a nivel nacional